

**Государственное образовательное учреждение Ярославской области
Переславль-Залесская специальная (коррекционная) общеобразовательная
школа-интернат №3**

Адрес: 152025 г. Переславль-Залесский Ярославской обл., ул. Магистральная, д. 43.

Телефоны: (8-48535) 6-09-03, 6-09-04.

Электронная почта: deti @ deti. pereslavl.ru

Утверждена приказом директора школы:

№ _____ от «__» _____ 2014 года

Директор школы: _____

Рабочая программа
учебного курса «Основы безопасности и жизнедеятельности» в
1 классе
20 ____ / ____ учебный год

Учителя начальных классов

Пояснительная записка

(1 час в неделю, 34 часа в год)

Уроки ОБЖ позволят решать основные задачи подготовки учащихся к социализации в обществе, привитие навыков самообслуживания, воспитание культуры в общении с окружающими, воспитание чувства ответственности за свои поступки, бережного отношения к своему здоровью и безопасности близких.

Решаются многие коррекционные задачи: пропедевтика страхов, тревожных состояний; снижение агрессии; воспитание адекватности поведения; работа над правильным произношением.

На уроках применяются как традиционные, так и нетрадиционные формы обучения и проведения занятий (индивидуальная, парная, групповая, коллективная работа, моделирование ситуаций), уделяется больше внимания организации различных видов деятельности и приобретению детьми жизненно важного опыта.

Цели и задачи на год:

1. Знакомить детей с основными правилами безопасности дома, на улице, в общественном транспорте, на дорогах и воде.
2. Учить оказывать первую помощь.
3. Знакомить с правилами поведения в природе.
4. Воспитывать бережное отношение к себе и своему здоровью.
5. Прививать чувство ответственности за свою безопасность и безопасность окружающих людей.
6. Развивать речь детей.

1 четверть (9 часов)

№	Тема урока	Количество часов	
	Безопасность в доме	7	
1	Вводный урок. Особенности предмета ОБЖ.	1	
2	Колющие и режущие предметы.	1	
3	Электроприборы.	1	
4	Лекарства и бытовая химия.	1	
5	Газ. Утечка газа.	1	
6	Балкон. Лестничные перила. Лифт.	1	
7	Обобщающий урок по теме «Безопасность в доме»	1	

	Личная безопасность дома	2	
8	Если ты дома один.	1	
9	Если незнакомый человек пытается открыть твою дверь.	1	

2 четверть (7 часов)

№	Тема урока	Количество часов	
	Личная безопасность на улице	3	
1	Правила безопасности на улице.	1	
2	Встреча с незнакомцем на улице.	1	
3	Обобщающий урок по теме «Личная безопасность дома и на улице»	1	
	Пожарная безопасность	4	
4	Причины пожара в доме и последствия пожара.	1	
5	Правила противопожарной безопасности.	1	
6	Правила поведения при возникновении пожара в доме.	1	
7	Обобщающий урок по теме «Пожарная безопасность».	1	

3 четверть (9 часов)

№	Тема урока	Количество часов	
	Безопасность в общественном транспорте	2	
1	Автобус, троллейбус, трамвай.	1	
2	Метро. Электричка.	1	
	Безопасность на дорогах	3	
3	Правила дорожного движения. Дорожные знаки.	1	
4	Правила безопасного поведения возле дороги.	1	
5	Обобщающий урок по теме «Безопасность на дорогах».	1	
	Безопасность на льду.	4	
6	Правила безопасного поведения на льду.	1	
7	Правила поведения при попадании под лёд.	1	
8	Правила спасения попавшего под лёд.	1	
9	Инструктаж перед весенними каникулами.	1	

4 четверть (9 часов)

№	Тема урока	Количество часов	
---	------------	------------------	--

	Безопасность при общении с животными	2	
1	Безопасность при общении с домашними животными.	1	
2	Правила безопасного поведения при встрече с осами, пчёлами, змеями. Оказание первой помощи при укусах.	1	
	Оказание первой помощи	2	
3	Оказание первой помощи при синяках и ушибах, ранах и порезах.	1	
4	Оказание первой помощи при ожогах и обморожениях.	1	
	Безопасность на природе	2	
5	В лесу можно заблудиться.	1	
6	Гроза. Лесные пожары.	1	
	Безопасность на воде	3	
7	Правила безопасного поведения на воде.	1	
8	Правила спасения утопающего.	1	
9	Инструктаж перед летними каникулами.	1	