



\*\*\*

Есть не свете много профессий, на самая чудесная — профессия педагога. Многие знают наши педагоги, они дарят детям свои знания и умения, помогают найти ответы на множество вопросов. Воспитатели и учителя нашей школы полны творческих идей. С их помощью ребята учатся читать и писать без ошибок, рисуют, мастерят, поют и танцуют. В канун вашего профессионального праздника мы хотим поздравить Вас, дорогие педагоги. И желаем Вам терпения, бодрости, сил и здоровья, послушных и добрых учеников!

*О.Ю.Шустрова, классный руководитель и ученики 6 класса*

## С Днём учителя!

\*\*\*

Учащиеся 5 класса поздравляют педагогов школы с Днём Учителя!

Мы очень рады видеть каждый день наших добрых, отзывчивых, красивых учителей и воспитателей.

Желаем им успехов в их нелёгком труде, счастья в личной жизни и всегда оставаться понимающими и терпеливыми к нам, иногда не очень послушным, ученикам.

\*\*\*

Душою красивы и очень добры, Талантом сильны вы и сердцем щедры. Все ваши идеи, мечты о прекрасном, Уроки, затеи не будут напрасны! Вы к детям дорогу сумели найти Пусть ждут вас успехи на этом пути!

*Коллектив работников кухни*

\*\*\*

Отзвенел первосентябрьский праздничный звонок и начались у четвероклассников учебные будни. И вроде всё как всегда, но на каждый урок закрадывается к нам чуть заметная всем грустинка: не успеем оглянуться, как надо будет прощаться с родным классом, становиться взрослее, самостоятельнее.

Привелось мне расспросить нынешних пятиклассников: Ярослава Уголькова, Рамира Морозова, Игоря Смирнова, — как им живётся, как учится в пятом классе. Оказалось, что у ребят всё благополучно, только вот очень уж скучают они по урокам с их учительницей Светланой Викторовной Саакян, и говорили



*Рис. Большаков П., 7 класс*



*Рис. Шевокина А., 9 класс*



*Рис. Прищипин И., 8б класс*

\*\*\*

В первые дни октября, когда золотая осень поражает нас величием своей красоты и яркостью красок, вся страна отмечает профессиональный праздник — День учителя.

День, когда каждый человек вдруг осознаёт, что несёт в себе это высокое, гордое, трепетное, нежное имя Учитель, а как значимо оно на земле для каждого человека.

Уважаемые коллеги! К чему нам пустые слова? Мы знаем им цену, мы знаем их суть. Какими бывают триумф и провал, мы знаем

И в души детей заглянуть мы способны.

И пусть к нам судьба не всегда благосклонна

Зато мы способны им сердце отдать, Зато отражаемся в детских глазах!

Будни наши так тревожны, Выходные, в общем, тоже,

В стопках планов и тетрадей, С ними просто так не сладить,

Нерв задержался в глазу, Две контрольных на носу!

Берегите себя, милые, С праздником, неутомимые!

Хоть ребята бывают несносными, Но учим их мы тем не менее:

Они ведь не хуже, чем взрослые... Да здравствует наше терпение!

Да здравствует наше везение, Коллеги! Пусть каждый из вас

Со светлым войдёт настроением Сегодня в любимый свой класс

Здоровья, любви и терпения!

Наша миссия — великое искусство

Знания ученикам вложить, Это нужно делать столь искусно,

И при этом научить их жить!

*Н.А. Ледуховская, учитель 2-го класса*

## Воспитателям

*Лидия Литвак*

Может просто стало нам привычно Но не видеть этого нельзя,

Что у воспитательниц обычно Вечером усталые глаза...

Мы то знаем, что это такое, Детворы неугомонный рой!

Тут с одним-то не найдёшь покоя. А не то, что с этакой гурьбой.

Тот смешлив, а этот смотрит косо, Там драчун уж затевает бой...

А вопросы? Тысячи вопросов... И ответа требует любой.

Сколько нужно ласки и заботы, Всех услышать, каждого понять.

Благодарна и трудна работа Постоянно маму заменять...

Не тревожно на работе маме... Веселы ребячьи голоса...

Ведь всегда следят за учениками Добрые усталые глаза

День окончен... Не все песни спеты. У детишек не тревожен сон...

Так прими ж поклон от всей планеты, За детей прими от нас поклон!

*Материал подготовлен Н.А.Поздняковой*



*Рис. Шестакова Ю., 8б класс*

\*\*\*

Ученики 8 класса поздравляют своих учителей и воспитателей с праздником, любят их за то, что Анна Степановна добрая, хорошо объясняет урок, Тамара Фёдоровна интересная собеседница, дети с удовольствием посещают библиотеку, Елена Петровна наводит уют в спальнях комнатах, благодаря Татьяне Вениаминовне школьники получают знания о животных и о среде их обитания.

Желают всем педагогам терпения, здоровья, добра.

Ранняя осень богата и привлекательна не только обилием ярких красок, но именно в эту пору отмечают два важных праздника — День знаний и День учителя. Эти всенародные события прославляют взрослых и дети, рядовые и министры, так как без школы, учителей не было бы новых открытий, достижений.

В день учителя и мы будем чувствовать своих наставников. Для них своими руками мастерим поделки, приготовим красивые открытки.

Семиклассники принимали участие в конкурсе рисунков «Наша школа», работы получились оригинальные, яркие и красочные. После уроков читали стихи, с Юлией Юрьевной разучиваем песни.

Каждый год на День учителя мы приглашаем ветеранов, которые работали в нашей школе. Для них в швейной мастерской девочки шьют прихватки, мальчики в столярной мастерской сделали разделочные доски.

Дорогие Александр Иванович, Татьяна Михайловна, Татьяна Вениаминовна, учителя и воспитатели. Поздравляем вас с вашим профессиональным праздником, желаем вам здоровья, творческих успехов в вашей трудной, но благородной работе.

*В.Н.Лазуткина и ученики 7 класса*

мне ребята такие хорошие слова про свою учительницу, что проза без сожаления уступила место рифмованным строчкам и вот что у нас получилось. Сегодня ваши пятиклассники Признаться вам в любви решились к празднику.

За то, что научили нас читать, писать, задачки трудные решать.

Так ласково нас называли, все наши шалости прощали.

И к каждому из нас свой ключик подобрали.

Хотели сделать вы из нас отличников, И не было совсем у вас любимчиков

Нас справедливости учили, И сердце доброе своё на всех вы поровну делили.

Но иногда случалось нам вас огорчать, И вы тогда умели так молчать,

Что всем хотелось нам на всех уроках одни пятёрки получать.

А как нам хочется сейчас вбежать в наш чистый и уютный класс!

Но там сидят уже иные Наташи, Саша, Коли, Нины.

Их нужно вам учить писать, читать, задачки трудные решать,

Их справедливости учить И сердце доброе своё на всех них поровну делить.

Так в вашей жизни вереницей начнутся новые страницы.

И знаем мы наверняка, что в сердце вашем доброта

умножится сторицей!

*Ребята 5а класса и Н.С.Долматова*



*Рис. Константинова С., 4 класс*



Рис. Шмелёва Т., 7 класс

Милая наша Анна Степановна! Поздравляем Вас с вашим профессиональным праздником. Спасибо вам за вашу доброту, заботу, за вашу строгость и любовь к нам. Мы вас очень любим, и желаем Вам здоровья, удачи, и всех человеческих благ. А так же мы поздравляем всех учителей и воспитателей с праздником.

8а класс



В нашей стране существует замечательный праздник, который празднуется в начале октября — День учителя. За окном — золотая осень, а в классах ученики усердно изучают разные предметы. Редко встретишь человека, который бы с улыбкой не вспоминал бы свои школьные годы, несмотря на возраст. И чего только не бывает в эти чудесные школьные годы, но всё плохое забывается и вспоминается только хорошее.

В этом году мы перешли в 5 класс — новые предметы, новые учителя, но все же мы очень часто вспоминаем свою первую учительницу — Светлану Викторовну Саакян.

Это она нас научила многому: читать и писать, считать, дружить и уважать старших.

В этот замечательный праздник нам хочется поздравить всех учителей и особенно Светлану Викторовну и пожелать всем хорошего здоровья, успехов в работе и послушных учеников.

По поручению учеников 5-го класса  
Рамир Морозов.

Я хочу поздравить Татьяну Вениаминовну Шелемотову и поблагодарить ее за интересные уроки биологии. Спасибо, что Вы нас учите, что Вы у нас есть.

Поздравляю Вас с Днем учителя, желаю счастья, успехов в работе, чтобы Вы никогда не волновались за наш класс.

От ученицы 9 класса Степановой Виктории

### Мы вместе



## Рецепт от 8б

В нашем школьном саду очень много яблок. Некоторые ребята не ценят эти дары природы: играют ими в футбол, пинают, бросают. А ведь яблоки — очень полезный продукт. В нём содержатся и витамины, и минеральные вещества, нужные человеческому организму.

Не все яблоки приятны на вкус. Но их можно использовать для компота, для приготовления повидла, джема.

Ребята 8б класса попробовали приготовить оладьи с яблоками. Получилось вкусно.

Для приготовления оладий нужно расколоть в миску 2 яйца (не забудьте их вымыть), положить щепотку соли, 2 столовые ложки сахарного песка, полчайной ложки соды, 1 стакан кефира, полстакана

молока, 2 стакана пшеничной муки. Добавляем в получившееся тесто 1-2 тёртых через крупную тёрку яблока. Вымешиваем с помощью венчика тесто. Тесто должно быть густым, как сметана.

Теперь разогреваем сковородку. Смазываем её маслом (лучше растительным). Выливаем с помощью половника (большой ложки) на сковороду тесто небольшими порциями. Запекаем оладьи с одной стороны, переворачиваем и запекаем другую сторону. Если оладьи не пропеклись, можно их перевернуть ещё раз. Снимаем оладьи со сковороды и укладываем на тарелку.

Оладьи можно подавать со сметаной, гущёнкой, вареньем.

Приятного аппетита!

Не разбрасывайте яблоки, а используйте их для дела.

Т.М.Головкина и ученики 8б класса



### Советы школьного врача

## Глицин и его свойства

Уважаемые родители!

У администрации школы имеется возможность помочь вашему ребенку успешно адаптироваться к условиям пребывания и обучения в нашей школе не только с помощью психолого-педагогических мер, но и медикаментозной поддержки.

Для этого предполагается использовать имеющееся в школьном медицинском кабинете лекарственное средство — глицин.

Необходимо ваше согласие на использование препарата для оздоровления вашего ребенка.

Глицин — это лекарственный препарат, обладающий широким воздействием на организм, как ребёнка, так и взрослого человека он:

- снимает психо-эмоциональное напряжение;
- улучшает настроение;
- успокаивает нервную систему;

Для вас, любознательные

## Целебные травы

На протяжении тысячелетий люди лечились с помощью лекарственных растений. Сведения о лекарственных растениях тщательно собирались и записывались в «травниках» (специальных книгах об использовании трав для лечения).

Самое популярное болеутоляющее и жаропонижающее средство — аспирин (салициловая кислота) — впервые получили из ивовой коры (по-латыни ива — «саликс»).

Сильное болеутоляющее средство — морфин — было получено из семян опийного мака.

20 сентября в нашей школе был дан старт нашим спортивным мероприятию этого года.

Прошли весёлые «Весёлые старты». Под смех, шум, рукоплескание зрителей принимали участие 4 команды.

1 место заняла команда Соловьёвой Надежды. 2 место заняла команда Дубовой Лены. 3 место заняла команда Шумовой Ксении. 4 место заняла команда Роговик.

Вперёд за здоровьем!

Все на спортивные мероприятия!!!

В.П. Осипов,  
учитель физкультуры

- нормализует сон;
- уменьшает двигательную гиперактивность;
- облегчает социальную адаптацию;
- улучшает память и работоспособность;
- улучшает обмен веществ в мозгу.

Итак, глицин назначают для того, чтобы дети хорошо учились, легче запомнили, были более внимательными, успешными и уравновешены, легче засыпали и просыпались, были менее конфликтными, легче переносили стрессовые ситуации и эмоциональные напряжения.

Ещё этот препарат называют семейным, так как аналогичные проблемы могут быть у любого члена семьи, и глицин благотворно влияет на людей разных возрастных групп.

Препарат принимают курсами по 14 — 30 дней.

Подготовила врач Г.А. Дуванова



Дигиталис — сердечно-сосудистое средство — получили из наперстянки. В больших дозах это яд. Да и сама наперстянка, хоть и красива, но опасна.

Настой зверобоя рекомендуется от стрессов (напряжения) и депрессий (пониженного настроения).

