



ГОД ЭКОЛОГИИ В РОССИИ

Национальный парк «Плещеево озеро»

В центральной части Русской равнины, на юге Ярославского Поволжья расположен национальный парк «Плещеево озеро» — единственный национальный парк в Ярославской области, излюбленное место отдыха местных жителей и не только. В летний сезон озеро, как магнит, собирает поклонников активного отдыха: рыбачат, загорают, плавают на лодках, байдарках, серфингах, с аквалангами, наслаждаются красотой природы.

Ландшафты национального парка вобрала в себя крутые откосы высоких холмов, многочисленные реки и ручьи, болотные массивы и бесконечные леса. Природные комплексы здесь гармонично сочетаются с памятниками истории и культуры древнего Переславля. Здесь священные места наших предков — Александрова гора, Синий камень, родник Варвары Великомученицы, Никитский источник, ключ Гремяч.

Главный объект заботы парка — Плещеево озеро — с любовью называют «жемчужиной Залесья». Озеро — одно из самых чистых и красивых в средней полосе России. Плещеево озеро, ледниково-карстового происхождения, возраст — не менее 30 тысяч лет. В «Повести временных лет» оно упоминалось как «Клещино» из-за своей особенности «клекать» или «плескаться» при малейшем ветре. Его по праву считают родиной русского флота — здесь 300 назад Петр I строил свою «потешную» флотилию.

Качество плещеевской воды в озере до сих пор считаются уникальным; неспроста только тут и живет капризная переславская ряпушка — реликтовая рыба семейства сиговых, «царская селедка». За отменный вкус поставляли ее к царскому и патриаршему столу.

Плещеево озеро — озеро ледниково-карстового происхождения, имеет овальную форму, центральная часть озера глубоководная, наибольшая глубина 24-25 м, зеркальная площадь озера составляет 51,5 км/кв., длина озера — 9,55 км, ширина — 6,7 км. Озеро проточное, в него впадает 19 рек и ручьев. Самый крупный приток



озера — река Трубеж — 36 км, берущая начало в Берендеевском болоте. Вытекает из озера одна река Векса, длиной 8 км. В озере водится 16 видов рыбы.

Еще одной особенностью национального парка «Плещеево озеро» является то, что он находится на стыке двух природно-климатических зон: южной тайги и смешанных хвойно-широколиственных лесов, и потому его флору и фауну причисляют к самым интересным природным комплексам Европы. Только здесь, на совсем небольшой территории, буквально в несколько гектаров, вы можете встретиться и с сухим сосновым бором, и с ельничком-черничником, который представляет собой таежные леса, и с клюквенным болотом, а также с широколиственным липовым и дубовым лесом.

Общая площадь национального парка составляет 24149,11 га, в том числе водный фонд — акватория озера Плещеево — 5098 га. Площадь земель лесного фонда — 16614 га, земли посторонних землепользователей без изъятия их из хозяйственной эксплуатации общей площадью — 1803 га, дендрологический сад имени С.Ф.Харитоновна на площади — 58 га.

Необычный рукотворный уголок природы национального парка представляет собой дендрологический сад имени С.Ф.Харитоновна, основанный в 1962 году. На его площади в 58 га растет 600 видов древесно-кустарниковых растений природной флоры из Сибири, Дальнего Востока, Японии и Китая, Северной Америки и Средней Азии, Крыма и Кавказа. Здесь много редких уникальных растений, которые

сложно встретить в природе. В питомнике выращиваются саженцы новых видов, форм и сортов плодовых и декоративных растений, которые могут приобрести садоводы-любители. Включен в состав Совета ботанических садов России. Зарегистрирован Карловским университетом Праги в международном каталоге ботанических садов. Находится на южной окраине Переславля (ул. Журавлева, д.1).

Дом Варенцовых (г.Переславль-Залесский, Советская, д.41) построен Почетным потомственным гражданином г.Переславля-Залесского Алексеем Александровичем Варенцовым в 1904-1908 гг. Уникальный памятник архитектуры начала XX века. Административный центр НП «Плещеево озеро».

Ученики нашей школы активно сотрудничают с национальным парком «Плещеево озеро», принимают участие во всех конкурсах, проходящих там: «Летопись природы», «Помоги птицам», «Марш парков», «Живи ёлочка», «День защиты животных». Среди участников конкурсов, а следовательно и друзей хочется отметить Фурманову Анастасию, Ширяева Глеба, Морозова Сергея, Коломиец Кристину, Морозову Самиру, Джурич Марианну, Лищук Анну.

В 2016 году к ним присоединились учащиеся 1-4 классов. Так Дворникова Валерия написала трогательную сказку о том, как звери в лесу сберегли ёлочки от порубки. А Соловьёва Оля, Отыпина Алёна, Егоров Слава, Макаров Серёжа сделали замечательные рисунки на конкурс «Живи, ёлочка!».

В профессиональный праздник национального парка, который отмечается 11 января, нам хочется пожелать всем работникам парка, которые делают большое нужное дело, охраняя природу нашего переславского края, всего самого наилучшего и надеемся на дальнейшее сотрудничество с ними. Обещаем оказывать им посильную помощь в охране природы.

Воспитатель Т.Е.Нечунаева

Берегите леса и природу в каждом дворе

Природа — это одно из самых главных богатств нашей Родины. Одна из частей этой природы — лес. Мы должны беречь и охранять его.

Охранять, беречь — все это только слова. До дела редко руки доходят. Охранять умеют немногие, а если умеют, то уж по-настоящему.

Бывали ли вы когда-нибудь в лесу? Конечно, бывали. А знаете ли вы правила поведения в лесу? Сколько леса сгорает ежегодно от неправильного поведения в нем! Ведь правильно гласит известная поговорка: «Из одного дерева можно сделать миллион спичек, а одной спичкой можно сжечь миллион деревьев». Да и не только спички делают из дерева. Взять, например, ель. У нее используют верхушку и сучья, хвою и кору, ствол и даже пену. Из ели делают лекарства, мебель, доски, пенопласт и многое другое — всего не перечислить.

Но человек не всегда умело использует ресурсы леса. Как объяснить тот факт, что ежегодно на свалках гниют миллионы тонн леса?

А каково состояние самих лесов? Кругом консервные банки, битое стекло, разнородные железки. Некоторые туристы забывают потушить костер. Хорошо, если в этом лесу дежурит зеленый патруль. Патруль вовремя подоспеет и предотвратит пожар. А если такого патруля в этом лесу и в помине нет?

Леса охраняются законом, но некоторые люди вырубают их незаконно. Много срубленных деревьев пропадает зря. Не всегда вместо вырубленных деревьев сажаются новые. Из-за этого лесов остается всё меньше и меньше.

По тому, как мы относимся к насаждениям, можно судить о нашем культурном уровне. Мы не осознаем, что природа — наш общий дом, и только сообща можем навести в нем порядок.

Наш класс с Надеждой Александровной и Натальей Сергеевной осенью убирает мусор и листья на пришкольном участке, чтобы деревья и грибы лучше росли.



Весной сажаем цветы, а наши родители приходят и помогают нам потом полоть и поливать их.

Зимой ученики тоже не сидят без дела: кормят птиц хлебом и зерном. А еще в этом году мы приносим семечки и орешки для белки, которая часто скачет по веткам деревьев в нашем дворе и радует нас.

Наставники 3 класса
Гришанова Н.С., Позднякова Н.А.

Восьмиклассники в Национальном парке

2017 год — год Экологии, год особо охраняемых природных территорий, 100-летие заповедной системы России.

Этот год будет очень важным для Национального парка «Плещеево озеро». В этом году исполнится 120 лет со дня рождения Сергея Федоровича Харитоновна, основателя Дендрологического сада, и 55 лет самому Переславскому дендрологическому саду им. С.Ф.Харитоновна.

17 января ребята 8 класса побывали в Национальном парке. Нас встретила замечательный человек, горячо любящий природу своего края, Воробьева Людмила Васильевна.

Людмила Васильевна рассказала об удивительных и загадочных природных богатствах Переславского края, озере Пле-



щеево, реках и родниках, уникальных представителей флоры и фауны наших лесов. Многие из них нуждаются в защите и охране. Ребята с интересом рассматривали макеты, фотографии и рисунки лесов, рек, озер, родников, животных и птиц

родного края. С интересом знакомимся с работой главных отделов национального парка: охраны озера, охраны леса, научного отдела, отделов экопросвещения и туризма. Посмотрели презентацию «Помощь животным и птицам зимой».

Много добрых слов было сказано о работниках национального парка, которые с любовью относятся к своей работе, охраняют природу нашего края.

Если каждый человек будет соблюдать чистоту в своем дворе, в парке, в лесу, на работе, вокруг станет чище и красивее.

Дорогие ребята! Подумайте и вы, что можем делать мы, чтобы сохранить природу?

Воспитатель И.В.Рибина

Крещение Господне

Крещение — один из главных христианских праздников. Праздником Крещения заканчиваются Рождественские святки, продолжающиеся с 7 по 19 января. Праздник начинается вечером 18 января когда все православные отмечают Крещенский Сочельник.

Крещенский сочельник — это строгий пост, приготовление перед большим православным праздником, который называется Богоявление Господне.

Название **Богоявление** праздник получил потому, что во время крещения Христа произошло явление всех трёх лиц Божества: Бог Отец провозгласил, что крестившийся Христос — его сын; Святой Дух в виде голубя сошёл на Иисуса, подтверждая слова Бога Отца.

У праздника Крещения, как и у других праздников, есть свои традиции, которые складывались тысячелетиями. Издревле люди готовили себя к Крещению заранее. 17 января заканчивались веселье святки, а 18 наступал крещенский сочельник — день строгого поста. Вся семья, как и перед Рождеством собирается за столом, к которому подаются лишь постные кушанья, из риса, меда и изюма готовится кутья (сочиво). В этот вечер, вернувшись из церкви с молебна, люди ставили мелом или копытю свечи кресты над всеми окнами и дверями.

Главная традиция праздника Крещения Господня — освящение воды. Вода освящается в источниках, а там, где такой возможности нет — во дворе храма. Освящая воду, священник опускает крест в специальную крещенскую прорубь, называемую «иорданью», освященная вода именуется «великой агиасмой», то есть великой святыней. Считается, что крещенская вода обладает такой же чудодейственной силой, как и воды Иордана, в

которые входил Иисус Христос. В день Крещения, после молебна, в проруби купаются больные — чтобы излечиться от болезни, а наряжавшиеся в маски под Новый год — чтобы очиститься от греха. В день праздника и в день Крещенского сочельника совершается Великое водосвящение. Во дворах храмов тянутся длинные очереди за святой водой. Если человек по каким-либо серьезным причинам не может пойти на службу он может прибегнуть к целительной силе простой воды, взятой из обычного водоема в крещенскую ночь. Считается, что крещенская вода набирает особую силу и целебность. Крещенской водой лечат раны, окропляют каждый уголок своего жилья —

в доме будет порядок и покой. Верующие люди принимают крещенскую воду с молитвой утром прежде принятия какой-либо пищи вместе с просфорой (специально испеченным в церкви хлебом). Причем по мере расходования в святую воду можно добавлять воду обычную — по поверию, даже одна капля крещенской воды способна освятить любое количество воды обыкновенной.

Крещенские приметы
Вообще считается, что крещенские приметы самые верные. Если в Крещение холодная и ясная погода, то лето будет засушливым, а если пасмурная и снежная — к обильному урожаю. Богоявление под полный месяц — к большому разливу, если же часто лают собаки — будет много дичи. Синие облака в крещенский полдень сулят урожайный год. Так что вспомните, какая была погода 19 января, и вам сразу станет ясно, что год грядущий нам готовит.

Материал подготовлен Касакиной Т.Ф., зав. библиотекой

Советы школьного психолога

Застенчивый ребёнок

Застенчивый ребенок испытывает определенные страхи: он очень робкий в общении, боится, что над ним будут смеяться, что его будут считать глупым, не красивым. В непривычной для себя ситуации, он ведет себя зажатое, неестественно. У него занижена самооценка и старается избежать общения со сверстниками. Такие дети хотят общения и со сверстниками, и со взрослыми, но не могут себя перебороть.

Ни в коем случае нельзя таких детей заставлять против их желания знакомиться с другими, что-то рассказывать, если ребенок этого не хочет. Общение воли ребенка только усугубит ситуацию. Его эмоциональное состояние ухудшится. Что же делать, если ребенок застенчивый? И не важно, сколько ему лет — помощь нужна и первокласснику, и подростку.

Фразы, которые ни в коем случае нельзя говорить детям: «ну, что... давай, говори, не стой как вкопанный»; «а ну, спой гостям песенку, которую учил на утренник»; «да что ты за ребенок такой?! Другие домой пятерки носят, а ты...» и тому подобное. В «лучшем» случае, ребенок споет кое-как или убежит играть. Но

застенчивый ребенок получит кучу страхов и неврозов. Он замкнется в себе и будет думать, что его не любят.

А вот эти правила нужно запомнить и соблюдать и, тем самым, мы поможем ребенку справиться с застенчивостью.

1. Хвалите ребенка, поощряйте его и разговаривайте с ним.
2. Сделайте так, чтобы в вашем общении с ребенком было меньше запретов и строгих правил. Такие дети очень восприимчивы к ним. Они просто боятся их нарушить, поэтому и испытывают страх перед всеми. Постарайтесь больше давать ему свободу.
3. Проводите больше времени с ребенком, играйте, читайте, ходите на прогулки.

К сожалению, многие ошибаются, считая, что застенчивость не опасна и что сама собой пройдет. Застенчивым детям очень трудно в старших классах. Еще маленьким ребенка нужно учить и приучать к коллективу, «работать в команде», иначе, ему будет очень трудно адаптироваться в социуме, выражать свои мысли, выстраивать беседу. Поэтому необходимо искоренять эту проблему в самом начале.

Педагог-психолог Федак Л.А.

Газета подготовлена педагогами и учащимися ГОУ ЯО «Переславль-Залесская школа-интернат №3». Отпечатано на оборудовании и материалах ЗАО «Завод ЛИТ»

15 января — День зимующих птиц в России

Акция «Покормите птиц!» впервые была проведена зимой в 2002 - 2003 году в Иркутской области.

Начало акции — 12 ноября. Эта дата тоже не случайна. В народном календаре это день Зиновия-синичника или Синичкин день. Исстари добрые люди почитали великомучеников Зиновия и Зиновию за их преданность христианской вере. Было замечено, что ко дню памяти этих святых около человеческого жилища появляются птицы — синицы, снегири, свиристели, чечётки, клесты. Этот день назвали Зиновием-синичником. С этого дня наши предки развешивали кормушки и подкармливали птиц.

Птиц зимой обязательно нужно подкармливать. Об этом мы знаем с детства, но даже не представляем себе, как много пернатых погибает зимой от голода. В снежную и морозную зиму они обречены.

Сытая птица сохраняет тепло до утра. Она ночует, нахохлившись, а на рассвете отправляется на поиски пропитания.

Подкармливая птиц, мы решаем несколько экологических проблем. Чтобы убедиться в этом, немного посчитаем:

Одна кормушка может спасти от смерти до 50 синиц за зиму.

Одна синица спасает от вредителей

до 10 деревьев за сезон.

Одно небольшое дерево обеспечивается кислородом трёх человек.

А каково количество вредителей, уничтожаемых птицами!?

Обычно синичка производит на свет от 6 до 12 птенцов, причем, делает это дважды за лето. Выкармливает потомство 18 дней, успевая слетать за кормом не менее 10 000 раз. И это только одна птичка! А ведь их целые стаи живут рядом с нами, защищая наши сады-огороды не только летом, но и зимой. Список врагов, с которыми ведут борьбу птицы, просто огромен: всевозможные пло-

додорки, пяденицы, листовёртки, моль, майские жуки, клопы. Окормить птиц — непростой способ проявить человечность и стать добрее. Но надо заметить, что если уж вы взялись подкармливать птиц, то делать это надо регулярно — по мере расходования корма. Иначе можно погубить привыкших к подкормке пернатых. Принимайте участие в акции «Покормите птиц!»: повесьте у своего дома кормушку и наблюдайте за пернатыми гостями.

Т.В.Шелемцова, учитель биологии

ЗИМУЮЩИЕ ПТИЦЫ



Поползень

Синица хохлатая

Снегирь

Синица гайчуга

Чиж

Щегол

Красная книга

Хочу рассказать о Красной книге. Много зверей и птиц истребили люди. На одних слишком усердно охотились, другим не оставили клочка леса или степи, где они могли бы жить, третьих выловили хищники. А растения либо срывали, не дав возможности созреть семенам, выкорчевывали, распахивали, сжигали. Немало исчезло растений с лица Земли. В

на красных листах помещены сведения о видах, находящихся под угрозой исчезновения и которые уже невозможно спасти без введения специальных мер охраны.

На желтых листах — уязвимые виды. Эти виды встречаются в количествах достаточных для выживания, но их численность очень быстро сокращается.

На белых листах помещены сведения о редких видах растений и животных. Эти виды не находятся под угрозой вымирания, встречаются очень редко, на ограниченных территориях, поэтому могут скоро исчезнуть.

На серых листах — сведения о мало изученных и редких видах. Возможно, они находятся под угрозой, но так как нет достаточной информации, то нельзя оценить, к какой группе они относятся.

На зеленых листах — сведения о восстановленных видах и находящихся вне опасности.

Черными страницы стали тогда, когда вообще с лица Земли исчезли некоторые виды.

Главная наша забота, чтобы ни одно живое существо больше не попало в черные списки черных страниц. Идея Красной книги — спасти весь животный и растительный мир Земли.

А.С.Нехаева, классный руководитель 9 класса



Красная книга России



На территории Национального парка «Плещеево озеро» отмечено более 20 видов животных, охраняемых в Ярославской области. Среди них есть виды, занесенные в Красную книгу Российской Федерации: русская выхухоль, черный аист, скопа, орлан-белохвост, сапсан, бабочки аполлон и Мнемозина. Рассмотрите фотографию и узнайте, кто это?