



Рис. Джурич М., 8 класс

Ученики, педагоги и родители 3 класса поздравляют всех сотрудниц школы с 8 Марта!

*Для вас все ярче светит солнышко  
И распускаются цветы,  
Пусть все желания исполнятся,  
Пусть сбудутся мечты.*

*Пусть все проблемы и печали,  
Как снег тают без следа,  
Желаем радости, здоровья,  
Чтоб были счастливы всегда.*

*Чтоб с самым лучшим настроением  
По жизни шли вы, с огоньком.  
С чудесным праздником весенним —  
С Международным женским днем!*

Ученики 3 класса поздравляют своих мам с днем 8 Марта!

*В женский день, 8 Марта  
Маме улыбаемся.  
И поздравить лучше всех  
Очень постараемся.*

*Будь всегда такой красивой,  
Милой, жизнерадостной,  
Обаятельной, счастливой.  
Поздравляем с праздником!*

## Моя мама

*Мама — первое слово,  
главное слово в каждой судьбе!  
Мама — жизнь подарила,  
мир подарила мне и тебе..*

У каждого человека есть мама, а я хочу рассказать про свою любимую мамочку — Валентину Евгеньевну Джурич. Она для меня дороже золота, мой самый верный друг и советник в трудные и радостные минуты.

У неё очень добрые, ласковые красивые серо-голубые глаза, как наше огромное небо. Они всегда смотрят на меня с любовью. У мамочки волшебная улыбка. Когда она улыбается, я забываю все свои беды и печали.

По характеру моя мама очень добрая и нежная, но уверенная и решительная. Когда в нашей семье кому-то плохо, она всегда найдёт время для нас, успокоит, поговорит, пожалеет, приголубит и даже может развеселить. Моя мама красиво рисует и помогает мне рисовать картины, а также всегда проверяет выполнение домашних заданий.

Спасибо моей единственной мамочке за всё, что она делает для всей нашей семьи, за её ласку, внимание и понимание. И я очень хочу быть похожей на неё.

Джурич Марианна,  
ученица 8 класса

# С 8 Марта!

*Чудесные, прекрасные, добрые, самоотверженные, любимые и любящие, самые верные и самые сильные наши женщины!*

*В честь вас ликуют птицы, в честь вас пляшут солнечные зайчики, в честь вас звенят ручьи и распускаются цветы! Недаром 8 Марта — весенний праздник. Вы, как Весна, свежи, легки, светлы, нежны. Вы, как Весна, пробуждаете даже заледеневшие сердца, возвращаете надежду, дарите жизнь, наполняете теплом, окружаете уютом.*

*Пусть же волшебство продолжается, и Ваши близкие пусть будут счастливы вместе с Вами! Женщина — это любовь! Женщина — это мир! Пусть Ваш мир будет добрым!*



Рис. Фурмановой А., 7 класс

*Люблю свою маму,  
Скажу вам прямо,  
Ну, просто за то,  
Что она моя мама!  
(Л. Дымова)*

Моя мамочка подарила мне жизнь. Я за это ей очень благодарна.

А зовут ее Людмила Павловна. Она очень много значит для меня в жизни.

Моя мамулечка самый лучший друг для меня на свете.

Мама моя самая добрая, заботливая, искренняя, родная.

Глаза у нее большие, карие и красивые. Волосы светло-русые, похожи на колоски пшеницы.

Характер у моей мамули очень решительный, уверенный, но добрый.

Когда приходят мои друзья, она устраивает нам праздник и веселые конкурсы. Она заботится обо мне и моем младшем братике. Мамочка моя очень вкусно готовит.

Когда я обращаюсь за помощью к моей маме, она никогда не откажет мне в помощи. Внимательно меня выслушает, обогреет, поможет нарисовать красивую картинку и дать совет.

Если бы не было моей мамочки со мною рядом я бы не справилась с трудностями и проблемами в учебе, в жизни.

Спасибо тебе моя родная, любимая мамочка, я тебе благодарна за то, что ты мне подарила жизнь, вырастила, воспитала.

Я тебя очень люблю, родная моя.

Лицук А., ученица 8 класса

## «Уроки этикета» накануне праздника 8 Марта

*Пусть всегда женский день не кончается,  
Пусть поют в Вашу честь ручейки,  
Пусть солнышко Вам улыбается,  
А друзья вам дарят цветы.*

Праздники бывают разные. Но что в них похожее — так это подарки! Итак, о том, как принимать подарки:

1. Если подарок не очень обрадовал, то вы ... (не покажете ни недовольства, ни разочарования).

2. Получив подарок, вы ... (разверните его и скажите примерно так: «Как здорово! Я очень рада получить эту книгу, так долго о ней мечтала! Спасибо!»).

3. Если вам подарили цветы, то вы ... (радостно поставите их в вазу так, чтобы их хорошо было видно).

4. Если вам подарили сладости, то вы ... (угостите ими гостей за чаем).

5. Можно ли отказаться от подарка? (отказаться — значит серьезно обидеть человека).

6. Если кто-нибудь из гостей пришел без подарка, то ... (поприветствуете его так же сердечно, как и остальных. Вы скажете ему признательность за то, что он оказал внимание своим визитом).

7. Если кто-то принес великолепный дорогой подарок, вызывающий восхищение, то помните ... (выражая благодарность за него, вы не должны сконфузить гостей, явившихся с более скромными подарками).

*Солнце весело смеется,  
Побежали ручейки.  
Скоро все вокруг проснется  
И деревья, и кусты.*

*На лесной опушке  
Расцвели подснежники.  
С праздником вас поздравляем,  
Дорогие женщины!*

Нехаева А.С.,  
классный руководитель 9 класса



Милой мамозке!

*Если птицы распевают —  
Это значит месяц март.  
Если лица оживают —  
Это значит месяц март.*

*Если мама надевает  
Самый яркий свой наряд —  
Все, конечно, понимают,  
Знают точно — это март.*

*Если папа суетится —  
Это значит месяц март.  
Если радость долго длится —  
Это точно месяц март!*



Рис. Буряченко Т., 8 класс

### Родных много, а мать роднее всего.

Я живу на земле, благодаря моей мамочке. Она окружает меня своей заботой, лаской, любовью, она для меня самый родной человек на всем белом свете, ничто и никто не может так, как мама моя согреть, любить и оберегать.

Мою маму зовут Наталья. Она самая нежная, добрая, ласковая, самая красивая. Ее великолепные волнистые волосы спадают на плечи, а большие ярко-зеленые глаза всегда смотрят с нежностью и любовью. Голос великолепен и нежен, когда она разговаривает, я чувствую ее доброту ко мне. У моей мамули очень твердый характер, но очень справедливый. Она очень вкусно умеет готовить. Я всегда помогаю ей и учусь у нее. Мама всегда поможет для нас с братом и сестрой время для выполнения домашнего задания. А еще она меня всегда поддержит, когда мне плохо или трудно. Дает советы, принимает все, как есть.

Мама моя милая, я благодарна, что ты меня родила. А я постараюсь в этот мир принести столько же ласки, доброты, заботы, любви, как и ты. Спасибо, моя любимая мамочка, мамуля!

## О пользе положительных эмоций

Существует много определений эмоций. Вот одно из них. Эмоции — это реакции, в которых выражается отношение человека к различным явлениям жизни.

К понятию эмоция близко понятие чувство, часто они заменяют друг друга. Эмоции бывают положительными и отрицательными. Положительные эмоции — это любовь, радость, удовлетворение, удивление, увлечение, интерес, они расширяют кругозор человека. Например, интерес — положительное эмоциональное состояние, способствующее развитию навыков и умений, приобретению знаний. Радость — положительная эмоция, которая сопровождается удовлетворенностью окружающим миром.

Положительные эмоции появляются у человека, когда его любят, понимают, признают, уважают. К положительным эмоциям также относятся смех и улыбка. Если человек редко смеется, у него плохое настроение. Смех поставляет в кровь основательные дозы «гормонов счастья» — эндорфинов. Доказано, что чем больше и искренне мы смеемся, тем лучше себя чувствуем. Смех заставляет активизироваться более 80 мышц в нашем организме. 15 минут смеха являются прекрасной тренировкой сердечной мышцы.

Итак, положительные эмоции оказывают благоприятное влияние на физическое и психическое здоровье человека. Пусть Ваше сердце будет добрым, а день будет полон положительных эмоций!

Врач Дуванова Г.А.

## Поздравляем бабушек и мам!

Праздник весны, 8 Марта, женщины возвели в свою собственность и приучили с этим считаться весь мир. Ритуал этих мартовских дней торжественен и прекрасен: всё для женщины, всё в её честь! И рыцарские жесты, и знаки внимания, и самые тёплые поздравления.

В этот весенний день слова любви дети адресуют своим мамам, бабушкам, сёстрам, которые, по мнению учеников 6 и 7 классов, самые лучшие на свете.

Наша мама — хрупкий, но сильный человек. Она встаёт очень рано, идёт на ферму. У неё очень тяжёлая работа, но мама никогда не жалуется. Нас у мамы четверо. Поэтому и дома ей достаётся: надо приготовить обед, постирать, прибраться в квартире. Мама всё делает легко и быстро. Мы маме доставляем немало хлопот своими капризами, шумными играми, беспоконным поведением. Когда огорчаем её, у неё меняется настроение.



Но мама не может долго на нас сердиться, ведь она любит нас. Мы, как можем, стараемся ей помогать и дома, и на работе.

С праздником тебя, любимая мамочка!

Заворужева Андрей и Максим

Я люблю проводить время со своей мамочкой. Просто быть рядом с ней. Бывает, что мама меня ругает, но я никогда не обижаюсь. Знаю, что этого заслуживаю, потому что ленюсь, грублю, не слушаюсь. Я очень стараюсь быть хорошим сыном. Обнимаю тебя, мамочка.

Морозов Сергей

У моей бабушки очень добрые и ласковые глаза. Она беспокоится за нас. Бабушка — мудрый человек. К ней не только мы обращаемся за советом и за помощью, но и соседи. Бабушка всем старается помочь. Мы с бабушкой дружим, потому что она одна меня понимает.

Бабушка, живи долго.

Молодкин Николай

Мама очень красивая. У неё зелёные глаза, пышные волосы. Маму не только мы любим, но и все люди на работе. Благодаря маме, в доме всегда чисто, уютно. Когда мы с сестрой приходим после школы домой, из кухни пахнет вкусным маминым супом.



Мамочка, будь всегда здоровой, счастливой, радостной, а мы будем стараться тебя не огорчать.

Анисимова Елизавета

Для меня бабушка самая лучшая на свете. Она отдаёт мне все свои силы, здоровье, чтобы я выросла хорошим человеком. Я стараюсь не огорчать бабулю, поэтому стараюсь хорошо учиться.

Бабушка, я люблю тебя.

Соколова Рада

Мою маму зовут Виктория. И ей подходит это имя. За какое бы дело ни принималась мама, у неё всё получается хорошо. Внешне моя мамочка очень привлекательная и приятная. У мамы мягкий характер.

Мы с мамой хорошие подруги. Я доверяю ей все свои секреты, потому что знаю, мама плохого не посоветует. Я очень люблю свою маму.

Фурманова Анастасия

Моя бабушка Галя утром встаёт раньше всех дома. Она готовит нам вкусный завтрак. Бабушка всё делает с настроением. От бабушкиной ласковой улыбки вокруг становится светло и радостно.

С праздником, дорогая бабушка!

Ильин Артём

Моя бабушка — главный человек в нашем доме. Её слушают и старшие, и дети. Бабушка трудолюбивая. Она так много умеет и успевает сделать. Её хвалят на работе, уважают за отзывчивый характер.

Моя бабушка самая красивая и добрая.

Родионова Виктория

Я расскажу о своей бабушке. Её зовут Елена Павловна. У неё нежный голос. Характер у бабушки очень хороший. Она добрая и справедливая. Я редко её вижу сердитой или грустной. У бабушки ласковые руки. Когда я болею, она меня погладит по голове, и боль сразу проходит. Я люблю свою бабушку.

Мурашкина Вероника

Материал собран Лазуткиной В.Н., учителем русского языка

Отдохни!



## Семья и семейные ценности

Вот я уже дорос до лета,  
я прожил дней — не сосчитать.  
Теперь я знаю: счастье — это  
приткнуться к маме и читать!

М. Яснов

Семья. Мы часто слышим или произносим это слово, но часто ли задумываемся о том, что оно обозначает? Семья — самое главное в жизни для каждого из нас. Именно в семье мы учимся любви, ответственности, заботе и уважению. У каждого из нас есть родительский дом, где нас ждут, помнят и за всё простят. Семья — это те, кого мы любим, с кого берём пример, о ком заботимся, кому желаем добра. И где бы мы ни были, мы всегда помним о своей семье, о близких нам людях: о родителях, сестрах и братьях, бабушках и дедушках. С семьи начинается жизнь любого человека.

Для ребёнка семья — это среда, в которой складываются условия его физического, психического, эмоционального и интеллектуального развития. В зависимости от отношений в семье друг к другу и к окружающим людям, ребёнок формирует свои взгляды, положительные или отрицательные, строит свои отношения с обществом. Именно в семье ребёнок получает первый жизненный опыт, поэтому очень важно воспитывать ребенка в нормальной атмосфере.



Какие семейные ценности должны присутствовать в семье? Любовь, дружба, добрые друзья, взаимопомощь, уважение, семейные традиции, трудолюбие, уют, тепло, подарки, интересные увлечения, совместное чтение. Во всех ли семьях сегодня можно встретить все эти ценности? Какие ценности живут в вашей семье?

Если у вас есть семья — неважно полная или неполная, обеспеченная или не очень, в отдельной квартире или нет — это все на втором плане. Главное — что она у вас есть. Цените и берегите её. Эта ваша крепость от бурь и невзгод современной жизни, которая может, с одной стороны, защитить от отрицательных воздействий среды, а с другой — приспособить к жизни в обществе. Берегите свои семейные ценности, храните их, чтобы они смогли передаваться из поколения в поколение. Счастья вам и вашим семьям!

По материалам Интернета  
подготовила Ефремова М.Г.,  
педагог-психолог

Отгадайте загадку:  
Мать с дочерью, да мать с дочерью,  
да бабушка с внучкой, а всего трое?

Газета подготовлена педагогами и учащимися ГОУ ЯО «Переславль-Залеская школа-интернат №3». Отпечатано на оборудовании и материалах ЗАО «Завод «ЛИТ»