



18 ноября – Всемирный день борьбы с курением

Почему курение вредно

Всем известно, что курение вредно. Во-первых, сигареты содержат никотин. Курильщики привыкают к нему. Они нервничают, если не могут покурить.

Во-вторых, в дыме содержатся вредные вещества. Они плохо влияют на работу лёгких, сердца, желудка.

В-третьих, дым сигарет загрязняет воздух. Это плохо для здоровья окружающих людей. Из-за грязного воздуха люди часто болеют раком лёгких.

В-четвёртых, изменяется внешность курильщика. Он становится жёлтым, бледным. Кожа становится сухой, быстро стареет. От курильщиков идёт неприятный запах.

В-пятых, сигареты и папиросы требуют денежных расходов.

Курение и вредно, и невыгодно, и неприятно для себя и окружающих.

Коллективное сочинение 10 класса



Рис. Бондаренко А.

Советы от заядлого курильщика

От курения, — беда,
Идёт кругом голова.
Из рук валится работа,
Сигарету лишь охота.
Хочешь хлюпиком прослыть —
Продолжай тогда курить.
Хочешь сильным, бодрым стать —
Курить надо бы бросать!..
Трудно бросить сигарету,
Невзирая на запреты.
Только чахну от чего-то?..
Всё, наверно, от заботы,
Где бы тайно покурить.
Со здоровьем как же быть?
Брошу срочно я курить.
И вы тоже перестаньте,
Некурильщиками станьте.

По инициативе учителей литературы и истории в школе планируется провести первую литературно-историческую ассамблею, в которой примут участие исторические личности, писатели, учёные, известные в XVIII веке. К этому периоду относится и публикуемый в этом номере материал.

Изящное правление Елизаветы Петровны



Е. Лансере. Императрица Елизавета Петровна в Царском Селе

Елизавета Петровна, дочь Петра I, родилась 18 декабря 1709 года. В этот момент её мать, Екатерина, ещё не состояла в браке с императором. Родители венчались, когда Елизавете исполнилось два года. Она рано обучилась грамоте, знала французский, немецкий и итальянский языки. Елизавета прекрасно танцевала, увлекалась пением, сочиняла стихи и песни. Она обладала несомненным вкусом, её наряды всегда были элегантны.

Грациозная, всегда со вкусом одетая и остроумная, Елизавета блистала на балах и празднествах, и была душой общества. Всё для неё складывалось хорошо до смерти матери, Екатерины I. После Екатерины на российский престол взошла Анна Иоанновна, которая недолго любила Елизавету, так как видела в ней соперницу, и даже хотела заточить её в монастырь. Но Елизавета Петровна вела себя осторожно, дипломатично. За свой лёгкий нрав она зас-



Зимний дворец в Санкт-Петербурге.
Архитектор В.В. Растрелли

лужила любовь гвардейцев Семёновского и Преображенского полков, некогда созданных её отцом, Петром I. С их помощью Елизавета Петровна взошла на престол в 1741 году.

При Елизавете Петровне к государственному правлению были призваны

новые способные русские люди. Она убрала с важных постов иностранцев, но не отказалась от услуг иностранных специалистов. Разумная политика Елизаветы, канцлера А.П. Бестужева, а затем графа М.И. Воронцова помогли России одержать ряд побед в Семилетней войне.

Елизавета Петровна поощряла развитие промышленности в России, она способствовала экономическому объединению России, отменив внутренние таможенные пошлины. Очень много было сделано при императрице Елизавете для развития русской культуры, прежде всего науки и образования. При ней были организованы географические экспедиции для изучения Дальнего Востока и Восточной Сибири. Елизавета Петровна издала указ, который облегчал доступ в училища детям из простых семей. 25 января 1755 года был основан Московский университет. В следующем году был учреждён первый русский профессиональный театр — Фёдора Волкова в Ярославле, а затем Академия художеств в Санкт-Петербурге.

Елизавета Петровна любила театр, оперу, балет, хоровое пение. Она поддерживала известного драматурга того времени А.П. Сумарокова. Пышно расцветала при дворце итальянская опера, которая сопровождалась балетными номерами. Зачастую основные арии и балетные партии исполняли русские артисты. Так закладывались основы русской национальной оперы и балета.

Императрица заботилась о внешнем виде Москвы и Петербурга. При ней архитектор В.В. Растрелли создал та-

кие шедевры, как Зимний дворец, Большой дворец в Петергофе, собор Смольного монастыря, Большой Царскосельский дворец.

Елизавета в молодости и зрелом возрасте поражала окружающих необычной, ослепительной красотой. Вот как описывала её внешность Екатерина II после первой встречи: «Нельзя ... не поразиться её красотой и величественной осанкой. Это была женщина высокого роста, хотя очень полная, но ничуть от этого не терявшая и не испытывавшая ни малейшего стеснения во всех своих движениях; голова была также очень красива... Она танцевала в совершенстве и отличалась особой грацией во всём, что делала...»

Елизавета обладала непростым, противоречивым характером. Лёгкая на подъём, она любила путешествовать. Она часто неожиданно уезжала из Петербурга, посещала многие храмы, которым оставляла богатые вклады, предпринимала пешие походы по святым местам. Но такие походы больше походили на увеселительные прогулки, которые иногда длились не один месяц. Пройдя пешком



Большой Царскосельский дворец.
Архитектор В.В. Растрелли

несколько километров в сопровождении блестящей свиты, императрица делала остановки. Здесь разбивали шатры, которые по убранству и удобствам ничем не отличались от дворцовых покоев. Елизавета ездила на охоту, каталась верхом, порой уезжала по делам в город, затем возвращалась на место стоянки и продолжала шествие к святым местам. Императрица была суеверна: верила в колдовство, сглаз, чужда.

Она боялась дворцовых переворотов, покушения на собственную жизнь. Поэтому ночью Елизавета не спала, постоянно ложилась не раньше шести часов утра. Придворные тоже были вынуждены бодрствовать ночи напролёт. Никто не мог сказать, когда государыня будет ужинать, обедать, никто не знал, в какой комнате она ляжет спать. Во дворце постоянно что-то перестраивалось и переставлялось.

25 декабря 1761 года, после длительной болезни, Елизавета Петровна умерла. При этом присутствовал её наследник — Пётр Фёдорович и его жена Екатерина Алексеевна, известная в истории России как Екатерина II.

(По Н. Болотиной,
«Детская энциклопедия», 1997)



Простой способ произвести хорошее впечатление

Итак, если вы хотите понравиться, правило второе: «Улыбайтесь!»

Дела говорят громче любых слов, а улыбка как бы шепчет: «Вы мне нравитесь. Я рад Вас видеть».

Однажды крупный предприниматель заявил, что при приёме на работу он скорее отдаст предпочтение девушке даже без начального образования, но с милой улыбкой, чем профессору с кислым лицом.

Он рассказал о своих опытах с улыбкой:

«Однажды утром я глянул на свою кислую физиономию и сказал себе: «Евгений, на сегодня надо избавиться от этого жуткого вида. Буду улыбаться». — Садясь в это утро за завтрак, я вымолвил: «Доброе утро, родные мои». — И улыбнулся. Такая перемена принесла в дом счастье».

Вскоре я заметил, что окружающие улыбаются мне в ответ. Тех, кто приходит ко мне с жалобами или обидами, я встречаю очень доброжелательно. Вместо осуждения я теперь высказываю одобрение и похвалу. Теперь я стараюсь выяснить желания других людей. И это всё перевернуло мою жизнь. Я стал счастливым, богатым на друзей. А ещё улыбки прино-

сят деньги, много денег, так как мне удается заключить выгодные сделки со своими партнерами».

Не любите улыбаться? Ну и что? Убедите себя улыбаться. Когда остаётесь одни, заставляйте себя насвистывать или напевать какую-то мелодию или песню. Ведите себя так, будто бы вы безмерно счастливы, и это действительно изменит ваше состояние. Счастье не зависит от внешних условий. Оно зависит от условий внутренних.

Например, двое могут находиться в одном и том же месте, делать одно дело, иметь одинаковое количество денег, одинаковое положение, но, тем не менее, один из них может быть счастлив, а другой пребывать в унынии. Почему?

«Плохого или хорошего не существует, — говорил Шекспир, — наше мышление создает это. Люди счастливы настолько, насколько этого хотят».

Какова цена улыбки?..

— Она ничего не стоит, но много даёт.

— Она делает богаче тех, кто её получает, но не делает беднее тех, кто одаривает ею.

— Она длится мгновения, но память иногда хранит её вечно.

А неестественная улыбка? Нет. Этим никого не обманешь! Натянута улыбка — жалкая гримаса...

Выбирайте: улыбаться приветливо людям или нет! Учитесь общаться друг с другом!

Макурина Е.Ю., педагог-психолог



Осенний закат, Жолобова И., 5б класс

Сочиняем сами и с учителями

Поздняя осень

Ноябрь — последний месяц осени. В природе всё изменилось. Дни стали холоднее и короче, а ночи темнее и длиннее. Всё чаще и чаще моросит мелкий колючий дождь. Солнышко почти не показывается на сером осеннем небе. Резкий и сильный ветер гонит по небу хмурые облака. За один короткий день погода может измениться несколько раз: то дождь, то выглянет яркое солнце, а то и снег повалит.

Деревья стоят печальные и голые, только кое-где на ветках висят ещё одинокие дряблые листочки.

Земля покрыта прелой травой, опавшими тёмными листьями. Клумбы скучные, на них уже не пестреют цветы, как это было ранней осенью. На дорогах лужи, грязь.

Не слышно веселого пения птиц в ветвях деревьев. Только синички да воробышки прилетают к нашим окошкам.

В эту пору и человеку немного грустно. Но скоро выпадет первый снег, он покроет землю белой пуховой шалью, и всё вокруг станет светлым.

Коллективное сочинение, 7-а класс

Коротко о разном

— В школе идёт подготовка к ассамблее «История в лицах. 18 век».

— С 22 по 27 ноября планируется проведение Математической недели. В рамках этой недели организован конкурс математических газет, будут проведены математические утренники и вечера, лекции и турниры. Материалы об этих событиях читайте в следующем номере нашей газеты.

— В школьной полиграфической мастерской выпущена рабочая тетрадь по истории Отечества для 7 класса. Автор-составителем является учитель истории Макурина Е.Ю. В издании газеты принимали участие ученики 10 класса.

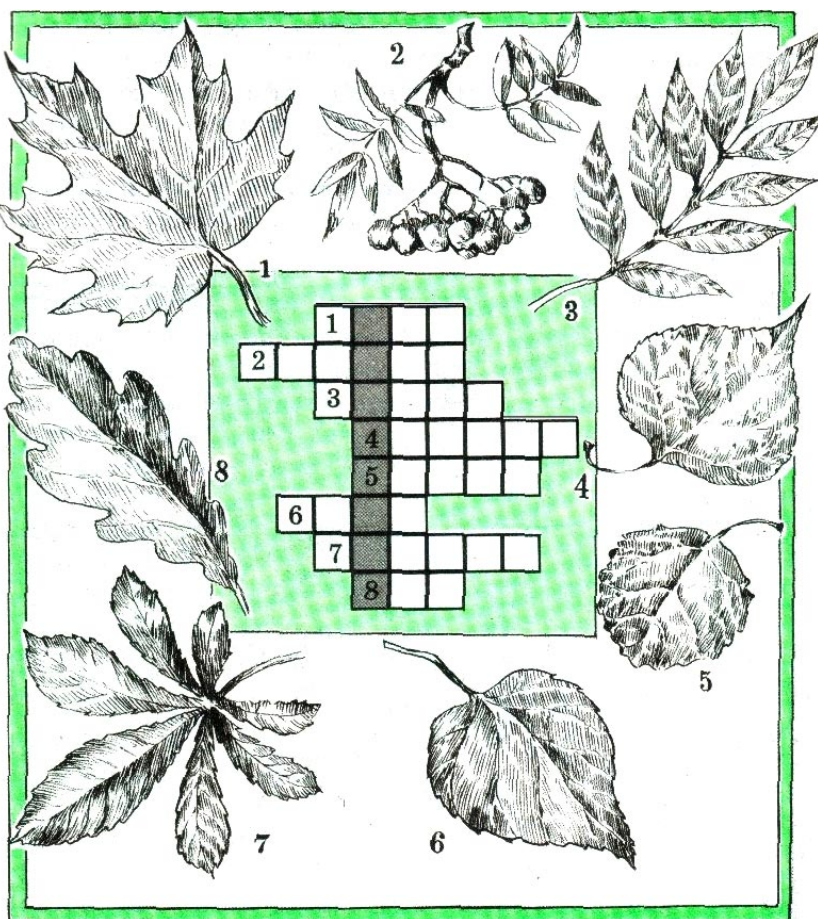
— В швейной мастерской организовано Новогоднее ателье. Здесь можно заказать костюмы для праздничных представлений, сшить нарядные платья.

— 11 ноября состоялось общешкольное родительское собрание, на котором шёл разговор об обновлении специального образования, о новых учебниках, проблемах здоровья учащихся, взаимодействии семьи и школы в решении вопросов воспитания и обучения детей.

Отдохни!

Парад листьев

Если вы правильно определите названия деревьев, которым принадлежат изображённые здесь листья, то в выделенных клеточках сможете прочитать название важнейшего сезонного процесса в жизни растений.



Хитрая лиса

Повстречались медведь с лисой.

— Ты куда, сестрица? — спрашивает медведь.

— Домой спешу, — отвечает лиса. — Мне заяц две морковки дал, похлебку варить буду.

— И я домой иду, — говорит медведь, — мне заяц тоже морковки дал, четыре штуки, я тоже похлебку сварю.

Лиса хитрая была. Она увидела, что у медведя моркови больше, чем у нее, и говорит:

— Давай, медведь, похлебку вместе варить будем.

Медведь согласился. Собрали хворосту, разложили костер и сварили похлебку. Только сели есть, прилетел журавль.

— Здравствуйте, — говорит журавль. — Да вы никак похлебку сварили? Не угостили ли вы меня?

— Ишь какой хитрый, — говорит лиса.

— А что ты нам за это дашь?

— А я вам рыбешек дам, — говорит журавль.

Звери согласились. Сели они все в кружок. Поделили похлебку поровну и пообедали. Журавль положил на землю шесть рыбешек и улетел.

Лиса и говорит медведю:

— Тебе три да мне три рыбешки — поровну поделим.



А медведь подумал и говорит:

— Пожалуй, что так несправедливо будет: ведь я четыре морковки дал, а ты две. Всего шесть, и рыбешек шесть. Значит, и делить нужно так: мне четыре, а тебе — две.

Как ни спорила лиса, а пришлось уступить, так они и поделили рыбешек. Теперь лиса по всему лесу бегает и хвастает, что она медведя перехитрила и обманула.

А как вы думаете? Правильно лиса с медведем поделили рыбешек или нет?

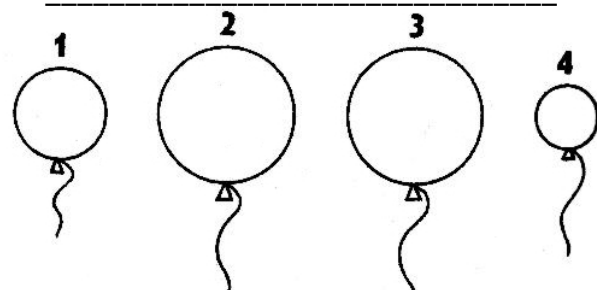
(Из сборника Л.Ф. Тихомировой «Математика в начальной школе»)

Чей шарик?

Саше, Маше, Тане и Ване купили по воздушному шарик (смотри рисунок). Машин шарик не самый маленький, но меньше, чем у Саши и Вани. Сашин шарик не меньше, чем Ванин. У кого какой шарик?

Подпишите, кому какой шарик купили?

1 _____
2 _____
3 _____
4 _____



Дорогие читатели! Надеемся, что Математическая неделя пройдет успешно. Может быть, вы сами придумаете интересные задачи, практические упражнения. Дерзайте!

Газета подготовлена учащимися СКШИ, Т.М.Головкиной, Е.П.Славинской, А.Н.Славинским, А.Н.Файзулиной, Р.Р.Файзулиным.

ул. Ростовская, 19-а, тел. 3-52-48.